

Nouveau
DELF

DIPLÔME D'ÉTUDES EN LANGUE FRANÇAISE

RÉUSSIR *Le Nouveau !!* DEL

F-NIVEAU B1



NATURE DES ÉPREUVES

- **CO** Compréhension de l'oral
- **CE** Compréhension des écrits
- **PE** Production écrite
- **PO** Production orale



LEXIQUE

Cadre européen commun de référence pour les langues

14 dossiers

✓ Actualisé au format de l'examen

Constantin TEGOS
Ysabelle MABIRE

niveau seuil - indépendant - utilisateur
B1
CD en supplément



EDITIONS TEGOS
2018

Dossier 1 :

Exercice 1

sachant que (savoir v. tr.)

nocturne adj.

guide n. m.

héberger v. tr.

havre n. m.

pluvieux,euse adj.

en plein centre

traverser v. tr.

rendu,e adj.

fort n. m.

à proximité loc.

tarif réduit

entrepôt n. m.

cidrerie n. f.

distillerie n. f.

visionnage n. m.

partage n. m.

sieste n. f.

balancoire n. f.

cocher n. vr.

γνωρίζοντας ότι, δεδομένο ότι, λαμβάνοντας υπόψη ότι
 νυχτερινός-ή/νυκτερινός-ή, νυχτόβιος-α/νυκτόβιος-α
 ο οδηγός, ο τουριστικός οδηγός, ο οδηγητής, ο ξεναγός
 φιλοξενώ, παρέχω στέγη, στεγάζω
 το λιμανάκι, το καταφύγιο, η όαση
 βροχερός-ή
 στο κέντρο (π.χ. της πόλης), στη καρδιά (μτφ)
 διασχίζω, διέρχομαι, περνώ, διαβαίνω
 αποδοσμένος-η, ανταποδιδόμενος-η
 το φρούριο
 κοντά στο/κοντά, στη πλησίον, σε κοντινή απόσταση
 το μειωμένο εισιτήριο
 η αποθήκη, ο χώρος αποθήκευσης, ο αποθηκευτικός
 χώρος
 το εργοστάσιο παραγωγής μηλίτη
 το αποστακτήριο, το οινοπνευματοποιείο, το ποτοποιείο,
 το διυλιστήριο
 η προβολή, η διαφανοσκόπηση
 η διανομή, η κατανομή, η μοιρασιά/το μοίρασμα, ο κοι-
 νός τόπος
 ο μεσημεριανός ύπνος, η μεσημεριανή ανάπαυση
 η κούνια, η τραμπάλα
 σημειώνω, κυκλώνω, τσεκάρω (λαϊκ.), βάζω, χαράζω/
 χαράσσω, επιλέγω

Exercice 2

sévère adj.

acclamer v. tr.

usé,e adj.

discipline n. f.

définitivement adv.

intensif,ve adj.

accompli,e adj.

performance n. f.

principe n. m.

étendre (s') v. tr. & pron.

glorifier v. tr.

cloche n. f.

sensible adj.

atteint,e adj.

surmené,e adj.

alarmant,e adj.

élite n. f.

ralenti,e adj.

briser v. tr.

αυστηρός-ή, απαιτητικός-ή, αδιάλλακτος-η, σκληρός-ή
 επευφημώ, ζητωκραυγάζω
 φθαρμένος-η, εξασθενημένος-η, τελειωμένος-η
 η πειθαρχία, το μάθημα, ο κλάδος, οι σπουδές
 τελικά, οριστικά, τελεσίδικα, καθοριστικά
 εντατικός-ή, επίμονος-η
 ολοκληρωμένος-η, τέλειος-α, τετελεσμένος-η
 η επίδοση, η απόδοση, η επιτυχία
 η αρχή, ο κανόνας
 απλώνω, ξαπλώνω, εξαπλώνομαι, εκτείνομαι
 δοξάζω, ευγνωμονώ, επαινώ, εξυμνώ
 το σήμαντρο, το κάλυμμα, η καμπάνα
 ευαίσθητος-η, ευσυγκίνητος-η
 προσβλημένος-η, πληγείς-σα
 εξαντλημένος-η, κατακουρασμένος-η
 ανησυχητικός-ή, ταραγμένος-η
 η αφρόκρεμα, η υψηλή κοινωνία, η ελίτ
 αργοκίνητος-η, αργόστροφος-η
 συντρίβω, τσακίζω, καταστρέφω, σπάω

douloureux,euse adj.	οδυνηρός-ή, επώδυνος-η, λυπηρός-ή
exploit n. m.	το κατόρθωμα, το επίτευγμα, η επιτυχία
éducation n. f.	η εκπαίδευση, η ανατροφή, η παιδεία
baisser (se) v. tr. & ints. & pron.	χαμηλώνω, σκύβω, μειώνω, υποκλίνομαι
vertèbre n. f.	ο σπόνδυλος
facteur n. m.	ο παράγοντας, η αιτία, ο ταχυδρόμος
surmenage n. m.	η υπερκόπωση, η καταπόνηση
hérédité n. f.	η κληρονομιά, η διαδοχή
abîme n. m.	η άβυσσος, το χάσμα, ο γκρεμός
conscience n. f.	η συνείδηση, η συναίσθηση, η ευσυνειδησία
infortune n. f.	η ατυχία, η δυστυχία
amer,ère adj.	πικρός-ή, δυσάρεστος-η, πικρόχολος-η
se donner à fond	τα δίνω όλα, δίνω όλο μου τον εαυτό, δίνω τον καλύτερο μου εαυτό

Partie 2

médiatique adj.	δημοσιότητας, επικοινωνίας, ενημέρωσης, μετάδοσης
sain,e adj.	υγιής, γερός-ή, σώος-α
enrichissement n. m.	ο πλουτισμός, ο εμπλουτισμός
l'essentiel c'est de participer	το σημαντικό είναι να συμμετέχεις!

Dossier 2 :

Exercice 1

détresse n. f.	η απόγνωση, η απελπισία, η δυστυχία, η θλίψη
course-poursuite n. f.	η καταδίωξη, το κυνηγητό
collant,e adj.	κολλώδης, ενοχλητικός-ή, η κολλιτσίδα/η κολλητσίδα (μτφ), το τσιμπούρι (μτφ), εφαρμοστός-ή
parapente n. m.	το αλεξίπτωτο πλαγιάς, το παραπέντε (εναέριο άθλημα), το αιωρόπτερο
inattendu,e adj. & n. m.	απροσδόκητος-η, απρόσμενος-η, αναπάντεχος-η
retracer v. tr.	εξιστορώ, περιγράφω, διηγούμαι, ξαναχαράζω
au menu	στο μενού, στο πρόγραμμα
incarner v. tr.	ενσαρκώνω, παίζω (μτφ), αναπαραστώ, προσωποποιώ
évoquer v. tr.	επικαλούμαι, αναφέρω/αναφέρομαι, επισημαίνω, τονίζω
inventeur,trice n.	θυμίζω, παραπέμπω
inventeur,trice n.	ο εφευρέτης/η εφευρέτρια, εμπνευστής, ο επινοητής/η επινοήτρια
mettre au point v. tr.	τελειοποιώ, ρυθμίζω, ορίζω, ολοκληρώνω
rocambolesque adj.	αλλόκοτος-η, περίεργος-η, απίθανος-η, παράξενος-η, απίστευτος-η (μτφ)
film d'animation	η ταινία κινουμένων σχεδίων, τα κινούμενα σχέδια

Exercice 2

justice n. f.	η δικαιοσύνη, το δίκαιο
attaquer (s') v. tr. & pron.	επιτίθεμαι, προσβάλλω, εφορμώ, πλήττω, θίγω
illégal,e adj.	παράνομος-η, έκνομος-η
envisager v. tr.	σχεδιάζω, προσβλέπω, προτίθεμαι, υπολογίζω
graveur,euse n. & n. m.	ο εγγραφέας, ο χαρακτήρας η συσκευή εγγραφής
éditeur,trice n. & adj.	ο εκδότης/η εκδότρια, εκδοτικός-ή
télécharger v. tr.	κατεβάζω αρχείο από το Ιντερνέτ στον Η/Υ
gratuitement adv.	δωρεάν, χωρίς λόγο, αδικαιολόγητα

réseau n. m.	το δίκτυο, το πλέγμα
sursis n. m. invar.	η αναβολή, η αναστολή, η παράταση
différence n. f.	η διαφορά, η διαφορετικότητα, το υπόλοιπο
civil,e adj. & n.	αστικός-ή, εμφύλιος-α, ο πολίτης
phonogramme n. m.	το γραμμόφωνο
réaction n. f.	η αντίδραση, η αντίσταση
plainte n. f.	το παράπονο, η αγωγή (νομ.), η μήνυση (νομ.)
énorme adj.	τεράστιος-α, υπερβολικός-ή, πελώριος-α
activité n. f.	η δραστηριότητα, η ενεργητικότητα
partage n. m.	η διανομή, η κατανομή, η μοιρασιά, το μοίρασμα
réseau n. m.	το δίκτυο, το πλέγμα
vente n. f.	η πώληση, η εκποίηση
reculé,e adj.	απομακρυσμένος-η, μακρινός-ή, απόμακρος-η
illégalement adv.	παράνομα, άνομα/άνομως
circuler v. intr.	κυκλοφορώ, διακινώ
verrouiller v. tr.	κλειδώνω, κλείνω, μανταλώνω
inefficace adj.	αναποτελεσματικός-η, ατελέσφορος-η
débloquer v. tr. & intr.	αποσυνδέω, αποδεσμεύω, ξεπαγώνω, παραληρώ
sévère adj.	αυστηρός-ή
amende n. f.	το πρόστιμο, η χρηματική ποινή
anticopie n. f.	η κόπια, η αντιγραφή, το αντιγραφικό μηχάνημα
débloquer (se) v. tr. & intr.	αποδεσμεύω, ξεμπλοκάρω, αποσυνδέω
& pron.	
équilibre n. m.	η ισορροπία, η αρμονία, ο ισοσκελισμός
protection n. f.	η προστασία, η βοήθεια, η υποστήριξη
consommateur,trice n.	ο καταναλωτής/η καταναλώτρια
Partie 2	
ça me fait envie loc.	αυτό με κάνει να θέλω
envie d'agir.	η ανάληψη δράσης, η ενεργή συμμετοχή
engagement n. m.	η δέσμευση, η ενεργός συμμετοχή, η υποχρέωση, η στράτευση, η ανάληψη υποχρεώσεων
citoyenneté n. f.	η υπηκοότητα
monter v. tr.	φτιάχνω, στήνω, καβαλάω, εκπονώ, ανεβαίνω, επιβαίνω

Dossier 3 :

Exercice 1

renové,e adj.	ανανεωμένος-η, ανακαινισμένος-η, εκσυγχρονισμένος-η
enjeu n. m.	το στοίχημα, η πρόκληση, το ζήτημα, το διακύβευμα, η επιδίωξη, το πρόβλημα, το αντικείμενο διένεξης
biodiversité n. f.	η βιοποικιλία, η βιοποικιλότητα
muséographie n. f.	η μουσειογραφία, η μουσειολογία
réactualisé,e adj.	επικαιροποιημένος-η, εκσυγχρονισμένος-η, αναμορφωμένος-η
réinventer (se) v. tr. & pron.	επινοώ εκ νέου, ανανεώνομαι, επανέρχομαι
programmation n. f.	ο προγραμματισμός, ο σχεδιασμός, το πρόγραμμα
à vocation	με κλίση, με ροπή, με σκοπό
accessible adj.	προσιτός-ή, προσβάσιμος-η, ευκολοπλησίαστος-η, ευπρόσιτος-η, ευκολονόητος-η
tout public loc.	για όλες τις ηλικίες, κατάλληλον δι' ανηλίκους

visite guidée
ménage n. m.
résidence principale
énergivore adj.
visite commentée
diversité n. f.

dénicher v. tr. & intr.
prairie fleurie
ruche n. f.
hôtels à insectes

Exercice 2

au volant
en suspens loc. adv.
preuve n. f.
disposer v. tr.
probatoire adj.
en vigueur
compter v. tr. & intr.
verront (voir v. intr.)
ramener v. tr.
décès n. m. invar.
délégué,e n. & adj.
adjoint,e n.
communication n. f.
surmortalité n. f.
facteur n. m.
distinct,e adj.
provenir v. intr.
exposition n. f.
tolérance n. f.
infraction n. f.
commettre v. tr.
commenter v. tr.
rejoindre v. tr.
requête n. f.
formulé,e adj. & n.
déclarer v. tr.
récemment adv.
réinjecter v. tr.
citoyenneté n. f.
imposer v. tr.
titulaire adj. & n.
attestation n. f.

Partie 2

respect du code de la route
en faveur de
texte construit et cohérent

η ξενάγηση, η ξεναγούμενη επίσκεψη
το νοικοκυριό, το ζευγάρι, η οικογένεια
η κύρια κατοικία
ενεργοβόρος-α
η ξενάγηση
η ποικιλία, η ποικιλότητα, η διαφορά, η πολυμορφία, η ποικι-
λομορφία, η διαφορετικότητα
ανακαλύπτω, αποκαλύπτω, ξετρυπώνω, εντοπίζω, βρίσκω
το ανθισμένο λιβάδι
η κυψέλη, το μελίτσι, η ομάδα (μτφ)
τα ξενοδοχείο για έντομα

στο τιμόνι
σε εκκρεμότητα, μετέωρος-η, σε αγωνία
η απόδειξη, το τεκμήριο, το πειστήριο
διαθέτω, ορίζω, ρυθμίζω, διευθετώ, τακτοποιώ
δοκιμαστικός-ή, αποδεικτικός-ή
σε ισχύ
υπολογίζω, λογαριάζω, μετρώ/μετράω, απαριθμώ
βλέπω, κοιτάζω, διακρίνω
ξαναφέρνω, επαναφέρω
ο θάνατος, η αποβίωση
ο εκπρόσωπος, αντιπρόσωπος
βοηθός, ο συνεργάτης-ιδα, ο αναπληρωτής-ώτρια
η επικοινωνία, η ανακοίνωση, η συνδιάλεξη
η υπερθνησιμότητα
ο παράγοντας, η αιτία, ο ταχυδρόμος
διαφορετικός-ή, ευδιάκριτος-η, ξεχωριστός-ή
προέρχομαι, πηγάζω, εκπορεύομαι (λόγ.)
η έκθεση, η παρουσίαση, η επίδειξη
η ανεκτικότητα, η ανοχή
η παράβαση, η παράβαση νόμου, η παραβίαση
διαπράττω, υποπίπτω
σχολιάζω, επικρίνω
συναντώ, ξαναβρίσκω, ανταμώνω, προλαβαίνω
η αίτηση, η αγωγή, το αίτημα
διαμορφωμένος-η, διατυπωμένος-η
δήλωνω, βεβαιώνω, διακηρύσσω
πρόσφατα, τελευταία
ξαναρίχνω, ξαναβάζω, ξαναχύνω
η υπηκοότητα
επιβαρύνω, επιβάλλω, φορολογώ
δικαιούχος, κάτοχος
η βεβαίωση, η διαβεβαίωση, το πιστοποιητικό

η τήρηση του κώδικα οδικής κυκλοφορίας
υπέρ, προς υπεράσπιση, προς βοήθεια, προς χάριν, προς το
το δομημένο και συνεκτικό κείμενο, το δομημένο και ομοιο-
γενές κείμενο

Dossier 4 :

Exercice 1

connaissant que
séjour linguistique

vue n. f.
majestueux,euse adj.
cours de perfectionnement

socioculturel,le adj.
logement en famille d'accueil

débutant,e adj. & n.
avancé,e adj.
citation n. f.
camps n. m.

spacieux,euse adj.
équipement n. m.
pension complète
encadrement n. m.
moniteur,trice n. & n. m.

campus n. m.
varié,e adj.
budget n. m.

Exercice 2

insupportable adj.
résister v. tr. indir.
engouement n. m.
provoquer v. tr.
dépendant,e adj.
propriétaire n.
utilisateur,trice n.
facteur n. m.
temporel,le adj.
encombrant,e adj.
urgence n. f.
habitude n. f.
déterindre v. tr. & intr.
lien n. m.
immédiat,e adj.
proche adj.
joignable adj.
dépendance n. f.
boîtier n. m.

γνωρίζοντας ότι, δεδομένο ότι, λαμβάνοντας υπόψη ότι
η εκπαιδευτική διαμονή (π.χ. στο εξωτερικό), η διαμο-
νή σε μια χώρα για την εκμάθηση ξένης γλώσσας
η θέα, η ματιά, η άποψη, η γνώμη, η όραση
μεγαλοπρεπής, μεγαλειώδης
τα μαθήματα τελειοποίησης, τα μαθήματα επιμόρφω-
σης, τα μαθήματα μετεκπαίδευσης
κοινωνικοπολιτιστικός-ή, κοινωνικοπολιτισμικός-ή
η διαμονή σε οικογένεια υποδοχής, η στέγαση σε σπίτι,
η διαμονή σε οικογένεια, η διαμονή σε ανάδοχη οικο-
γένεια
αρχάριος-α, άπειρος-η, ο πρωτάρης/η πρωτάρα
προχωρημένος-η, προηγμένος-η, ηλικιωμένος-η
η έκφραση, η παράθεση, η αναφορά, η σημείωση
η περίοδος μαθημάτων (π.χ. καλοκαιρινών), το πρό-
γραμμα μαθημάτων (π.χ. καλοκαιρινών)
ευρύχωρος-η, άνετος-η
ο εξοπλισμός, η εγκατάσταση, τα εφόδια, η υποδομή
η πλήρης διατροφή
το πλαίσιο, η πλαίσιωση, η στελέχωση, η εστίαση
ο ομαδάρχης/η ομαδάρχισσα, ο εκπαιδευτής/η εκπαι-
δεύτρια, οδηγός, ο καθοδηγητής/η καθοδηγήτρια, ο
συντονιστής / η συντονίστρια
η πανεπιστημιούπολη
ποικίλος-η, διάφορος-η, πολύμορφος-η, διάφορος-η
ο προϋπολογισμός

ανυπόφορος-η, αβάσταχτος-η, αφόρητος-η
αντιστέκομαι, αντέχω, ανθίσταμαι
το πάθος, η προκατάληψη, ο ενθουσιασμός
προκαλώ, ερεθίζω, εγείρω, εξεγείρω
εξαρτημένος-η
ο ιδιοκτήτης/η ιδιοκτήτρια, κάτοχος
ο χρήστης, ο χειριστής/η χειρίστρια
ο παράγοντας, η αιτία, ο ταχυδρόμος
κοσμικός-ή, εγκόσμιος-α, χρονικός-ή
ενοχλητικός-ή, ογκώδης
η επείγουσα ανάγκη, το κατεπείγον
η συνήθεια, η έξη
ξεβάφω
ο δεσμός, η σχέση, ο σύνδεσμος
άμεσος-η
κοντινός-ή, οικείος-α, άμεσος-η, πλησίον
προσιτός-ή
η εξάρτηση, η υποτέλεια
το κουτί, η εργαλειοθήκη

circonstance n. f.	η περίπτωση, η κατάσταση, η περίπτωση
persister v. intr.	επιμένω, εμμένω
épargner v. tr.	αποταμιεύω, οικονομώ, απαλλάσσω
entourage n. m.	το περιβάλλον, ο περίγυρος
intempestif,ve adj.	άκαιρος-η, παράκαιρος-η, ανεπίκαιρος-η
conversation n. f.	η συζήτηση, η συνομιλία
emballer (s') v. tr. & intr. & pron.	συσκευάζω, πακετάρω, γοητεύω-ομαι
favorable adj.	ευνοϊκός-ή, συγκαταβατικός-ή, θετικός-ή
interdiction n. f.	η απαγόρευση
Partie 2	
accumuler (s') v. tr. & pron.	συσσωρεύω-ομαι, συγκεντρώνω-ομαι, στοιβάζω-ομαι, μαζεύω-ομαι
durablement adv.	για μεγάλο διάστημα
déchets toxiques	τα τοξικά απόβλητα
contraignant,e adj.	εξαναγκαστικός-ή, πειστικός-ή, υποχρεωτικός-ή, δεσμευτικός-ή
néfaste adj.	ολέθριος-α, καταστρεπτικός-ή, καταστροφικός-ή, βλαβερός-ή, επιβλαβής

Dossier 5 :

Exercice 1

en marge	στο περιθώριο
grignoter v. intr. & tr.	τσιμπολογώ/τσιμπολογάω (μτφ), ροκανίζω (μτφ), τρώω σιγά-σιγά
siroter v. tr.	κουτσοπίνω, σιγοπίνω, αργοπίνω
impeccable adj.	τέλειος-α, πλήρης, άψογος-η
banquette n. f.	ο καναπές, το κάθισμα
décontracté,e adj.	άνετος-η, χαλαρός-ή, ψύχραιμος-η, γαλήνιος-α, ήρεμος-η
fada adj. & n.	παλαβός-ή, τρελούτσικος-η, κουτός-ή
provençale,aux adj. & n.	προβηγκιανός-ή, ο προβηγκιανός/η προβηγκιανή
déguster v. tr.	δοκιμάζω, γεύομαι, απολαμβάνω, υποφέρω (μτφ)
charmant,e adj.	γοητευτικός-ή, χαριτωμένος-η, μαγευτικός-ή, όμορφος-η
soirées à thème	οι θεματικές βραδιές

Exercice 2

allier (s') v. tr. & pron.	ενώνω, συνδυάζω, ταιριάζω, συμμαχώ, παντρεύομαι
équilibré,e adj.	ισορροπημένος-η, ισοζυγισμένος-η
régulier,ère adj.	τακτικός-ή, κανονικός-ή, ομαλός-ή
cardiovasculaire adj.	καρδιαγγειακός-ή
prévention n. f.	η πρόληψη, η αποτροπή
déterminant,e adj.	αποφασιστικός-ή, καθοριστικός-ή
équivalent,e adj.	αντίστοιχος-η, ανάλογος-η, ισοδύναμος-η
adopter v. tr.	υιοθετώ, αποδέχομαι, παραδέχομαι, εγκρίνω
conformer v. tr.	προσαρμόζω, συμμορφώνω
recommandation n. f.	η σύσταση, η συμβουλή, η υπόδειξη
estival,e,aux adj.	καλοκαιρινός-ή, θερινός-ή
pétanque n. f.	το παιχνίδι με μεταλλικές μπάλες
intensité n. f.	η ένταση, η δύναμη, η ισχύς
jardinage n. m.	η κηπουρική
saut à la corde	το σχοινάκι

multiple adj.	πολλαπλός-ή, πολλαπλάσιος-α, πολύπλευρος-η
en fonction	σε λειτουργία
habitude n. f.	η συνήθεια, η έξη
possibilité n. f.	η δυνατότητα, η ικανότητα, η πιθανότητα
allure n. f.	το βάδισμα, το ύφος, το στυλ
améliorer v. tr.	βελτιώνω, καλυτερεύω, αναβαθμίζω
adapté,e adj.	προσαρμοσμένος-η, κατάλληλος-η
prudence n. f.	η σεμνότητα, η σύνεση, η φρόνηση
stimulant,e adj.	διεγερτικός-ή, τονωτικός-ή, προκλητικός-ή
éviter v. tr.	αποφεύγω, απέχω, διαφεύγω
Partie 2	
incontournable adj.	αναπόφευκτος-η, αξεπέραστος-η, αναπόδραστος-η, ανυπέρβλητος-η, αδιαμφισβήτητος-η
adéquat,e adj.	κατάλληλος-η, πλήρης, επαρκής, πρέπων-ουσα, ακριβής
bagage n.m.	το εφόδιο, η αποσκευή, ο εξοπλισμός

Dossier 6 :

Exercice 1

abonnement n. m.	η συνδρομή, η σύνδεση
décrypté,é adj.	αποκρυπτογραφημένος-η, αποκωδικοποιημένος-η
au fil de loc. adv.	με το πέρασμα, όσο περνά/όσο περνούν, ανά τους, κατά τη διάρκεια
ludique adj. & n. m.	ψυχαγωγικός-ή, διασκεδαστικός-ή, παιγνιώδης, παιδαγωγικός-ή (μτφ), παιγνιώδης
format n. m.	το σχήμα, το μέγεθος, ο τύπος, η μορφή, οι διαστάσεις
visé,e adj.	που ενδιαφέρει, που αναφέρεται, που προβλέπεται, που ορίζεται, που ενδιαφέρεται
source d'enrichissement	η πηγή εμπλουτισμού, η πηγή πλουτισμού
illustration n. f.	η εικονογράφηση, η απεικόνιση, η παράσταση
rubrique n. f.	η στήλη, η ρουμπρίκα, το τακτικό άρθρο σε έντυπο
tout comprendre	καταλαβαίνω τα πάντα, τα καταλαβαίνω όλα
comment ça marche ?	πως λειτουργεί;, πως δουλεύει;, πως γίνεται;
captivant,e adj.	συναρπαστικός-ή, μαγικός-ή
innovation n. f.	η καινοτομία, ο νεωτερισμός, η αλλαγή
chasser v. tr. & intr.	κυνηγώ/κυνηγάω, διώχνω, διώκω, εκδιώκω, καταδιώκω, απομακρύνω
intrigant,e adj. & n.	δელεαστικός-ή, σαγηνευτικός-ή, ραδιούργος-α, ιδιαίτερος-η,
mensuel,le adj.	μηνιαίος-α, καταμήνιος-α (λόγ.)
fascinant,e adj.	γοητευτικός-ή, συναρπαστικός-ή, μαγευτικός-ή
vivant,e adj. & n & n. m..	ζωντανός-ή, ζωηρός-ή, έμβιος-α, ο ζωντανός
à couper le souffle loc.	σου κόβει την ανάσα, είναι απίστευτο, είναι συναρπαστικό, είναι εκπληκτικό
magazine n. m.	το περιοδικό, το μαγκαζίνο
instructif,ve n. m.	μορφωτικός-ή, ενημερωτικός-ή, παιδευτικός-ή
hors série/hors-série adj. & n.	εκτός σειράς, έκτακτος-η, εξαιρετικός-ή, σπάνιος-α
tout explorer	εξερευνώ τα πάντα, διερευνώ τα πάτα
faire écho	απηχώ, ανταποκρίνομαι, αναφέρω/αναφέρομαι, επαναλαμβάνω (π.χ. τα λόγια)

valeur sûre

η σίγουρη αξία

Exercice 2

droits humains

manifeste(r) (se) v. tr. & intr. & pron.

relatif, ve adj.

mobiliser v. tr.

franchir v. tr.

civique adj.

intervention n. f.

bénévole adj. & n.

conscience n. f.

torture n. f.

disparition n. f.

esclavage n. m.

pousser v. tr. & intr.

signatures de pétition

pétition n. f.

viser v. tr.

recupérer v. tr.

engager (s') v. tr. & pron.

injustice n. f.

violation n. f.

violation des droits de l'homme

rechigner v. intr.

encadrer v. tr.

constater v. tr.

mettre la main à la pâte loc.

peaufiner v. tr.

lancer (se) v. tr. & pron.

utopie n. f.

motiver (se) v. tr.

se rendre compte de

moquer (se) v. pron.

Partie 2

investissement personnel

probable adj.

en vue de loc. prép.

volontariat n. m.

τα ανθρώπινα δικαιώματα

εκδηλώνω-ομαι, φανερώνω, διαδηλώνω, εξωτερικεύω, διακηρύσσω, διατρανώνω, εμφανίζω-ομαι αναφορικός-ή, σχετικός-ή, αναφερόμενος-η κινητοποιώ, επιστρατεύω, ρευστοποιώ υπερπηδώ, ξεπερνάω/ξεπερνάω, υπερβαίνω του πολίτη, πολιτικός-ή η επέμβαση, η παρέμβαση, η μεσολάβηση εθελοντικός-ή, φιλανθρωπικός-ή, ο εθελοντής/η εθελόντρια

η συνείδηση, η συναίσθηση, η ευσυνειδησία

το μαρτύριο, το βασανιστήριο, ο βασανισμός

η εξαφάνιση, η απώλεια, ο χαμός, ο θάνατος

η δουλεία, η υποδούλωση, η σκλαβιά

ωθώ, σπρώχνω, ανοίγω (μτφ), φυτρώνω, υπερβαίνω, προτρέπω, πηγαίνω

οι υπογραφές διαμαρτυρίας, οι υπογραφές αναφοράς

η γραπτή διαμαρτυρία, η αναφορά

στοχεύω, σημαδεύω, προσβλέπω, αποσκοπώ

ανακτώ, αποκτώ, εισπράττω, (ξανα)βρίσκω

δεσμεύω-ομαι, υποχρεώνω-ομαι, στρατολογώ-ούμαι, υπόσχομαι

η αδικία, το αδίκημα

η παραβίαση, η αθέτηση, η καταστρατήγηση

η παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων

δυσφορώ, σκυθρωπιάζω, κατσουφιάζω, δυσανασχετώ

περιβάλλω, στελεχώνω, πλαισιώνω, κορνιζάρω

διαπιστώνω, παρατηρώ, επιβεβαιώνω

υποστηρίζω ενεργά μια κοινή προσπάθεια, βοηθώ κάποιον

στην εκτέλεση έργου, βάζω πλάτη (μτφ), αναλαμβάνω

προσωπικά, συμμετέχω ενεργά

τελειοποιώ, επεξεργάζομαι, εξομαλύνω, γυαλίζω, βελτιώνω, λεπτολογώ

ρίχνω-ομαι, μπαίνω, εκτοξεύω-ομαι

η ουτοπία, ο ουτοπισμός

παρακινώ-ούμαι, κεντρίζω, ενθαρρύνω-ομαι

αντιλαμβάνομαι, συνειδητοποιώ, (κάτι) υποπίπτει στην αντίληψή μου

εμπαίζω, κοροϊδεύω, περιπαίζω, ξεγελώ

η προσωπική επένδυση, η προσωπική προσπάθεια

πιθανός-ή, ενδεχόμενος-η, αληθοφανής, επικρατέστερος-η

με σκοπό, προκειμένου να, εν όψει/ενόψει, εν αναμονή

ο εθελοντισμός, η εθελοντική προσφορά υπηρεσιών

Dossier 7 :

Exercice 1

fan n.

illustré,e adj. & n. m.

accompagnement n. m.

pisteur n. m.

trace n. f.

indice n. m.

entomologiste n.

illustrateur,trice n.

naturaliste n. & adj.

stage de formation

mœurs n. f. pl.

mammifère n. f.

publication n. f.

édition publiée

sous la direction

parution n. f.

infini,e adj.

enchanteur,teresse n. & adj.

la faune et la flore

champignon n. m.

lichen n. m.

mousse n. f.

fougère n. f.

graminées n. f. pl.

mollusque n. m.

crustacés n. m. pl.

amphibiens n. m. pl.

reptile n. m.

espèces végétales

livre broché

fabuleux,euse adj.

en détaillant

implication n. f.

rendre compte de

avancée n. f.

accompagné,e adj.

prix du coffret

collection n. f.

date de parution

λάτρης, οπαδός, ο θαυμαστής/η θαυμάστρια

εικονογραφημένος-η, το εικονογραφημένο

το συνοδευτικό, η συνοδεία, η υποστήριξη

χιονοδρόμος, σκιέρ

το ίχνος, το σημάδι, το αποτύπωμα, το αχνάρι/το χνάρι

η ένδειξη, ο δείκτης/ο δείχτης, το σημείο, το μέγεθος, το

τεκμήριο (μτφ)

εντομολόγος

εικονογράφος

ο νατουραλιστής/η νατουραλίστρια, νατουραλιστικός-ή, φυσιο-

δίφης

η πρακτική άσκηση, η πρακτική εξάσκηση, η επαγγελματική

επιμόρφωση, το επιμορφωτικό σεμινάριο

τα ήθη, οι συνήθειες, ο τρόπος ζωής

το θηλαστικό, το μαστοφόρο

η δημοσίευση, το δημοσίευμα, η καταχώρηση, η έκδοση

η δημοσιευμένη έκδοση, η δημοσιευθείσα έκδοση

υπό τη διεύθυνση, υπό την επίβλεψη, υπό την καθοδήγηση

η δημοσίευση, η έκδοση, η κυκλοφορία

άπειρος-η, απέραντος-η, αμέτρητος-η, ατέλειωτος-η

μαγευτικός-ή, ο μάγος/η μάγισσα, ο μαγγανευτής/η μαγγα-

νεύτρια

η πανίδα και η χλωρίδα

το μανιτάρι, ο μύκητας

η λειχήνα (ιατρ.)

το μους, ο αφρός, τα αφρώδη υλικά (πληθ.), η σαπουνάδα, το

βρύο/τα βρύα (φυτό), η πόα (λόγ.)

η φτέρη

τα αγρωστώδη φυτά

το μαλάκιο (ζωολ.), η πίνα

τα οστρακοειδή

τα αμφίβια

το ερπετό

τα είδη των φυτών

το χαρτόδετο βιβλίο, το βιβλίο τσέπης

μυθώδης, απίστευτος-η, εξαιρετικός-ή

πουλώντας με το κομμάτι, εξηγώντας, παρουσιάζοντας με

λεπτομέρεια, αναφέροντας λεπτομερώς

η εμπλοκή, η επίπτωση, η συμμετοχή, η περιπλοκή

δίνω λογαριασμό, λογοδοτώ, αναφέρω, δίνω αναφορά, ενημε-

ρώνω, γνωστοποιώ

η εξέλιξη, η ανάπτυξη, η πρόοδος, το προβάδισμα, η προεξοχή

συνοδευόμενος-η

η τιμή πακέτου, η τιμή του κουτιού

η συλλογή, το δειγματολόγιο, η κολεξιόν, η συλλεκτική

η ημερομηνία κυκλοφορίας, η ημερομηνία δημοσίευσης, η

ημερομηνία δημοσιοποίησης

Exercice 2

réprimer v. tr.
établissements scolaires
débat n. m.
unanimité n. f.
rapport n. m.
désemparé,e adj.
sentiment n. m.
acte n. m.
cité n. f.
intrusion n. f.
accru,e adj.
régler v. tr.
nomination n. f.
acide adj. & n. m.
désarroi n. m.
relayer v. tr.
soulevé,e adj.
délinquance n. f.
appliquer v. tr.
inclure v. tr.
absentéisme n. m.

signaler v. tr. indir.
réagir v. tr.
justice n. f.
référence n. f.
déclencher v. tr.
dénoncer v. tr.
suppression n. f.
surveillant,e n.
opposé,e adj. & n. m.
stigmatisé,e adj.
délinquant,e n. & adj.
répression n. f.
inopportun,e adj.

Partie 2

acte de violence
surveillance n. f.

surveillant,e n.
civisme n. m.
relancer v. tr.

καταστέλλω, καταπολεμώ, περιορίζω, συγκρατώ
τα σχολικά σχολεία, τα σχολικά καταστήματα
η συζήτηση, η διερεύνηση
η ομοφωνία, η παμπηφία, η ομοψυχία
η εισήγηση, η έκθεση, η αναλογία, η αναφορά
χαμένος-η, πελαγωμένος-η, ακυβέρνητος-η
το αίσθημα, το συναίσθημα, η αίσθηση, η γνώμη
η πράξη, το πιστοποιητικό, το έγγραφο
η πόλη, ο συνοικισμός
η παρείσφρηση (λόγ.), η παραβίαση
αυξημένος-η
πληρώνω, τακτοποιώ, κανονίζω, διευθετώ
ο διορισμός, η ονομασία, η ανάδειξη
ξινός-ή, οξύς-εία, καυστικός-ή
η δυσαρέσκεια, η αταξία, η ακαταστασία
αντικαθιστώ, αλλάζω βάρδια
ξεσηκωμένος-η, εξεγερμένος-η
η εγκληματικότητα
εφαρμόζω, επιβάλλω, κολλώ/κολλάω, προσαρμόζω
εσωκλείω, περικλείω
η υπολειτουργία λόγω απουσιών, η σκόπιμη απουσία από την
εργασία, η αποχή
γνωστοποιώ, καταδίδω, χαρακτηρίζω, τονίζω
αντιδρούν, αντιστέκονται
η δικαιοσύνη, το δίκαιο
η αναφορά, η σύσταση, η μνεία, η πηγή
αρχίζω, ξεκινώ, εξαπολύω
καταγγέλλω, καταδίδω, μηνύω, ακυρώνω
η κατάργηση, η εξαφάνιση, η εξάλειψη
ο επιτηρητής, ο επιστάτης, ο επιμελητής
αντίθετος-η, αντίδικος-η, ενάντιος-α
στιγματισμένος-η
ο εγκληματίας, ο κακοποιός, παραβατικός-ή
η καταστολή, η καταπολέμηση, η πάταξη
ακατάλληλος-η, άκαιρος-η, παραβατικός-ή

η πράξη βίας, η βιαιοπραγία, η κακοποίηση
η επιτήρηση, η επίβλεψη, η επαγρύπνηση/η επαγρύπνιση, η
παρακολούθηση, η φρούρηση
ο επιτηρητής, ο επιστάτης, ο επιμελητής
η πολιτική συνείδηση, η φιλοπατρία, η ευσυνειδησία (νομ.)
επανενεργοποιώ, προωθώ, ξαναρίχνω, αναβιώνω (μτφ)

Dossier 8 :

Exercice 1

kitchenette n. f.
cuisson n. f.

η μικρή κουζίνα
το ψήσιμο, το μαγείρεμα

salle d'eau n. f.	το μπάνιο
salle d'eau avec toilette	το μπάνιο με τουαλέτα
atout n. m.	το πλεονέκτημα, το ατού, το προτέρημα, ο άσος (μτφ)
double vitrage	τα διπλά τζάμια, ο διπλός υαλοπίνακας
vue dégagée	η απρόσκοπτη θέα, η ελεύθερη θέα
charges comprises	τα κοινόχρηστα συμπεριλαμβάνονται, συμπεριλαμβανομένων των κοινοχρήστων, με τα κοινόχρηστα μαζί (μτφ)
studio meublé	η επιπλωμένη γκαρσονιέρα, το επιπλωμένο στούντιο
résidence de standing	η πολυτελής κατοικία, το πολυτελές οίκημα
sécurisé,e adj.	ασφαλής-ές
séjour n. m.	το καθιστικό, η διαμονή, η παραμονή
équipé,e adj.	εξοπλισμένος-η, εφοδιασμένος-η
vidéosurveillance / vidéo surveillance n. f.	η βιντεοπαρακολούθηση η τηλεοπτική παρακολούθηση, η βιντεοεπιτήρηση
libre de suite	άμεσα διαθέσιμο, διαθέσιμο τώρα
illuminé,e loc. adv.	φωτεινός-ή, φωτισμένος-η
prestation n. f.	η παροχή, η χορήγηση, η αρωγή, το επίδομα
lavabo n. m.	ο νιπτήρας
salle de bains commune	το κοινό μπάνιο
chauffage collectif	η κεντρική θέρμανση
Exercice 2	
pollution n. f.	η ρύπανση, η μόλυνση
frontière n. f.	το σύνορο, το όριο
conséquence n. f.	το αποτέλεσμα, η συνέπεια, το πόρισμα
rejet n. m.	η απόρριψη, η αποβολή, η απόκρουση
influer v. tr.	επιδρώ, επενεργώ
à terme	εμπρόθεσμα
dégager (se) v. tr. & pron.	απαλλάσσω-ομαι, ανακουφίζω-ομαι, απομακρύνω-ομαι
ponctuel,le adj.	ακριβής, έγκαιρος-η, τακτικός-ή
constituer v. tr.	συγκροτώ, αποτελώ, οργανώνω
effet n. m.	το αποτέλεσμα, η έκβαση, η επίπτωση, η συνέπεια
durable adj.	σταθερός-ή, διαρκής, μόνιμος-η
marge n. f.	το περιθώριο, το κενό, το όριο, το διάστημα
incertitude n. f.	η αβεβαιότητα, η αμηχανία, η αστάθεια
particule n. f.	το σωματίδιο, το μόριο (γραμμ.)
rejeter v. tr.	αποβάλλω, αποκρούω, παραπετώ, εξοβελίζω
pots d'échappement	η εξάτμιση
résidu n. m.	το υπόλειμμα, το κατάλοιπο, το κατακάθι
pesticide adj. & n. m.	παρασιτοκτόνος, το φυτοφάρμακο
bombe à retardement	η ωρολογιακή βραδυφλεγής βόμβα
empoisonné,e adj.	δηλητηριασμένος-η, φαρμακωμένος-η
irréversible adj.	μη ανατρέψιμος-η, αμετάβλητος-η, αμεταβίβαστος-η (νομ.)
épargné,é adj.	απαλλαγμένος-η, ελεύθερος-η
havre n. m.	το λιμανάκι, το καταφύγιο, η όαση
continent n. m.	η ήπειρος, η στεριά, η ξηρά
glace polaire	ο πολικός πάγος, ο παγετώνας
trace n. f.	το ίχνος, το σημάδι, το αποτύπωμα
plomb n. m.	ο μόλυβδος, το μολύβι (λαϊκ.), το σκάγι
radioactif,ve adj.	ραδιενεργός-ή, ακτινενεργός-ή

dérouler (se) v. tr. & pron.	ξετυλίγω-ομαι, διεξάγω-ομαι
assurer v. tr.	ασφαλιζώ, εξασφαλιζώ, βεβαιώνω, διασφαλιζώ
épargné,é adj.	απαλλαγμένος-η, λυτρωμένος-η, ελευθερωμένος-η
mensonge n. m.	το ψέμα, ο μύθος, η απάτη, η πλάνη
privilegié,e adj. & n.	προνομιούχος-α, δικαιούχος
comparer v. tr.	συγκρίνω, παρομοιάζω, παραβάλλω
incendie n. m.	η πυρκαγιά, ο εμπρησμός, η φωτιά
actuellement adv.	σήμερα, τώρα, στην εποχή μας
constaté,e adj.	βεβαιωμένος-η/επιβεβαιωμένος-η, διαπιστωμένος-η
négligeable adj.	αμελητέος-α
accroissement n. m.	η αύξηση, η ανάπτυξη
tousser v. intr.	βήχω, ρετάρω (μτφ)
piquer v. tr.	δαγκώνω, τσιμπώ, κεντρίζω
contribuer v. tr. indir.	συμβάλλω, συντελώ, συνεισφέρω
enrayer v. tr.	εμποδίζω, αναχαιτίζω, ελέγχω
effet de serre	το φαινόμενο του θερμοκηπίου
émissions de gaz	οι εκπομπές αερίων
tousser v. intr.	βήχω
piquer (se) v. tr. & pron.	τσιμπώ/τσιμπάω, τσούζω, ερεθίζω, τσιγκλώ/τσιγκλάω, κάνω ένεση, τσατίζομαι/τσαντίζομαι, θυμώνω, ξινίζω, πικάρομαι, καυχιέμαι (μτφ)
du même coup loc.	με την ευκαιρία, επί τη ευκαιρία
réchauffement n. m.	η υπερθέρμανση, η αύξηση της θερμοκρασίας
réchauffement du climat	η υπερθέρμανση του πλανήτη, η αύξησης της θερμοκρασίας του πλανήτη.
modifier v. tr.	μετατρέπω, τροποποιώ, μεταβάλλω, αναθεωρώ
Partie 2	
défi n. m.	η πρόκληση, το διακύβευμα, το πρόκριμα, η διακύβευση
soulever (se) v. tr. & pron.	εγείρω, θέτω, σηκώνω/σηκώνομαι, ανεβάζω, ανασηκώνω
antidote n. m.	το αντίδοτο, το αντιφάρμακο

Dossier 9 :

Exercice 1

écri n. m.	το κουτί, η θήκη, το περίβλημα, η εστία
faire office de	χρησιμεύω, εξυπηρετώ, ενεργώ, λειτουργώ
craquer v. intr. & tr.	τρίζω, σπάζω/σπάω, καταρρέω, υποκύπτω, γοητεύω
gravure n. f.	η γκραβούρα, το σκάλισμα, η χαρακτηριστική, το χάραγμα
tasse n. f.	το φλιτζάνι/το φλυτζάνι
personnalisé,e adj.	εξατομικευμένος-η, προσωποποιημένος-η
emménagement n. m.	η εγκατάσταση
d'office loc.	αυτόματα, αυτεπάγγελτα, αυτοδίκαια
créatif,ve adj.	δημιουργικός-ή, ευρηματικός-ή
arborer v. tr.	δείχνω, βάζω, φέρω, επιδεικνύω, αναρτώ, τοποθετώ
sur-mesure n. m.	το κατά παραγγελία
à vous de décider	η σειρά σας να αποφασίσετε !
encombrer (s') v. tr. & pron.	δυσχεραίνω, φράζω/φράσσω, παραφορτώνω, επιβαρύνω, βαρύνω, εμποδίζω
numérique adj.	ψηφιακός-ή, αριθμητικός-ή

raffiné,e adj.	περιποιημένος-η, εκλεπτυσμένος-η, επιτήδειος-α, επιδέξιος-α, φινετσάτος-η
à l'occasion adv.	επί τη ευκαιρία, με την ευκαιρία, με αφορμή τον/με αφορμή την
de fin d'année	τέλους του έτους
pouce n. m.	η ίντσα (η αγγλική μονάδα μέτρησης), η ελάχιστη ποσότητα, η σπιθαμή/η πιθαμή, ο αντίχειρας
résolution n. f.	η ανάλυση, η επίλυση, η λύση, η διάλυση, η απόφαση
préfééré,e adj.	αγαπημένος-η προτιμώμενος-η
Exercice 2	
intouchable adj.	απλησίαστος-η, απρόσιτος-η, απροσπέλαστος-η, άτρωτος-η, ανέγγιχτος-η
exemplaire n. m.	το αντίτυπο, το υπόδειγμα, το παράδειγμα
légende n. f.	η παράδοση, ο θρύλος, ο μύθος, η επιγραφή
géant,e adj.	γιγαντιαίος-α, κολοσσιαίος-α, τεράστιος-α
transformer (se) v. tr. & pron.	μετατρέπω, μεταμορφώνω-νομαι, μετασχηματίζω
ogre,sse n.	ο δράκος/η δράκαινα, ο μπαμπούλας (μτφ)
chausser v. tr. & intr.	βάζω τα παπούτσια, φορώ τα παπούτσια
insatiable adj.	ακόρεστος-η, αχόρταγος-η, άπληστος-η
avalier v. tr.	καταπίνω, κατεβάζω, αποδέχομαι
victoire n. f.	η νίκη
aligner v. tr.	εναρμονίζω, ευθυγραμμίζω, εξισώνω
construire v. tr.	κατασκευάζω, συντάσσω
fidèle adj. & n.	πιστός-ή, σταθερός-ή, τίμιος-α, ειλικρινής
empêcher v. tr.	εμποδίζω, κωλύω, αποσοβώ
désoler (se) v. tr. & pron.	καταστενοχωρώ/ καταστεναχωρώ, λυπώ, θλίβω, λυπούμαι πολύ/λυπάμαι πολύ, θλίβομαι
fierté n. f.	η υπερηφάνεια/ η περηφάνεια, η αλαζονεία
herbe n. f.	το χορτάρι, το χορταρικό, το χόρτο
savant,e adj. & n.	λόγιος-α, μορφωμένος-η, επιστήμονας/επιστήμων
suivre v. tr.	ακολουθώ, παρακολουθώ, καταδιώκω
chemin n. m.	η οδός, ο δρόμος, η στράτα
occuper v. tr.	κατέχω, φροντίζω, απασχολώ
scène n. f.	η σκηνή, το σκηνικό
sans doute loc. adv.	μάλλον, ίσως, ενδεχομένως
défi n. m.	η πρόκληση, το πρόκριμα, το διακύβευμα
course n. f.	το τρέξιμο, ο δρόμος, ο αγώνας, η πορεία
pied n. m.	το πόδι, η βάση, οι πρόποδες
nu,e adj. & n. m	γυμνός-ή, το γυμνό
foulée n. f.	ο διασκελισμός, η δρασκειλιά, το βήμα, το ίχνος, το χνάρι
dans la foulée	στη φούρια, μέσα στη φούρια, στη βιασύνη
Partie 2	
extrait n. m.	το απόσπασμα, το στιγμιότυπο, το αντίγραφο
poubelle n. f.	ο κάλαθος απορριμμάτων, ο κάδος σκουπιδιών, ο σκουπιδοτενεκές/ο σκουπιδοντενεκές
haltérophile n. & adj.	ο αρσιβαρίστας
nuque n. f.	ο αυχέννας, ο σβέρκος
surdose n. f.	η υπερβολική δόση, η υπερδοσολογία

loyauté n. f.
haute compétition

η εντιμότητα, η τιμιότητα, η ειλικρίνεια
ο πρωταθλητισμός, ο υψηλός ανταγωνισμός

Dossier 10 :

Exercice 1

zone piétonne

dans la limite

dessert n. m.

pépite n. f.

élaborer v. tr.

couvert / couverts n. m. & pl.

agrémenter v. tr.

vente à la criée n. f.

savoir-faire n. m. invar.

crustacés n. m. pl.

coquillage n. m.

filière d'approvisionnement

gustatif,ve adj.

à l'écart loc. adv.

verdoyant,e adj.

habitué,e n.

ethnique adj.

végétarien,ne adj. & n.

attacher (s') v. tr. & pron.

composé,e adj. & n. m.

ingrédient n. m.

galette de tofu

samosas n. m. pl.

croustillant,e adj.

bouillon n. m.

déguster v. tr.

régaler ses papilles

privatiser v. tr.

Exercice 2

roller n. m.

divers,e adj.

adapter (s') v. tr. & pron.

dévaler v. intr. & tr.

barrière n. f.

obstacle n. m.

supposer v. tr.

consigne n. f.

η πεζοδρομημένη ζώνη, η ζώνη κυκλοφορίας πεζών, η ζώνη πεζόδρομων

εντός του ορίου, εντός των ορίων, με όριο το το επιδόρπιο, το φρούτο, το γλυκό

το ψήγμα, το ρίνισμα, ο κόκκος, το τρίμμα συγκροτώ, διαμορφώνω, καταρτίζω, εκπονώ, παράγω, επεξεργάζομαι

το σερβίτσιο, το κουβέρ, τα μαχαιροπίρουνα διανθίζω, καλλωπίζω, στολίζω, εξωραϊζώ η πώληση στη ψαραγορά, η πώληση στην ιχθυόσκαλα, η πώληση στην σκάλα (μτφ), ο πλειστηριασμός η δημοπράτηση

η τεχνογνωσία, η ικανότητα, η δεξιότητα, η επιδεξιότητα τα οστρακοειδή

το κοχύλι, το όστρακο

η αλυσίδα εφοδιασμού, το δίκτυο εφοδιασμού γευστικός-ή

σε απόσταση, μακριά, απόμερα, στην άκρη πράσινος-η, καταπράσινος-η, χλοερός-ή, πρασινωπός-ή

ο πελάτης/η πελάτισσα, ο θαμώνας, συνηθισμένος-η εθνοτικός-ή, έθνικ

χορτοφαγικός-ή, χορτοφάγος

πασχίζω, επιμένω, προσπαθώ, προσδένομαι, προσδίδω, καταπιάνομαι

αποτελούμενος-η, σύνθετος-η, το κράμα, η ένωση το συστατικό/τα συστατικά (π.χ. γλυκού), το υλικό/τα υλικά

το ψωμί τόφου, η πίτα τόφου, η τηγανίτα τόφου

τα πικάντικα πιτάκια με λαχανικά, τα σαμόσα τραγανός-ή, τραγανιστός-ή, ξεροψημένος-η, φρυγανισμένος-η

ο ζωμός, το ζουμί, οι απούλητες εφημερίδες (πληθ.)

γεύομαι, δοκιμάζω, απολαμβάνω, υποφέρω (μτφ)

ικανοποιώ τους γευστικούς κάλυκες, απολαμβάνω

ιδιωτικοποιώ, αποκρατικοποιώ

τα ρόλερ, τα πατίνια

διάφορος-η, ποικίλος-η

προσαρμόζω-ομαι, ταιριάζω, εναρμονίζομαι, αρμόζω

κατρακυλώ/κατρακυλάω, κατεβαίνω γρήγορα

το εμπόδιο, το κώλυμα, ο φραγμός

το εμπόδιο, η δυσχέρεια

προϋποθέτω, υποθέτω, νομίζω, θεωρώ

η οδηγία, η εντολή, το παράγγελμα

uniquement adv.	μόνο, μοναδικά, αποκλειστικά
adonner (s') v. pron.	επιδίδομαι, ασχολούμαι, παραδίδομαι
patinage n. m.	το πατινάζ, η παγοδρομία, η πεδילוδρομία
parcours n. m. pl.	η διαδρομή, η πορεία, ο δρόμος, η απόσταση, το δρομολόγιο
rampe n. f.	η ράμπα, το επικλινές επίπεδο
banlieue n. f.	το προάστιο
structure n. f.	η δομή, η διάρθρωση, η δόμηση
genre n. m.	το γένος (γραμμαμ.), το είδος, ο τρόπος, το ύφος
piste n. f.	το ίχνος, η πίστα, ο στίβος, ο διάδρομος
saut n. m.	το άλμα, το πήδημα, το σάλτο (λαϊκ.), η εκτίναξη
matériel n. m.	το υλικό, τα σύνεργα (πληθ.)
requis,e adj.	απαιτούμενος-η, αναγκαίος-α
envoler (s') v. pron.	πετώ/πετάω, εξαφανίζομαι, απογειώνομαι
différent,e adj.	διαφορετικός-ή, διάφορος-η
chausser v. tr. & intr.	βάζω παπούτσια, φορά παπούτσια
rollers à coque rigide	ρα πατίνια με σκληρή καρίνα
rigide adj.	σκληρός-ή, άκαμπτος-η, ανένδοτος-η
obligatoirement adv.	αναγκαστικά, υποχρεωτικά
supplémentaire adj.	πρόσθετος-η, συμπληρωματικός-ή, επιπλέον
prouesse n. f.	το κατόρθωμα, η ανδρεία, η παλληκαριά/η παλικάριά
majorité n. f.	η πλειοψηφία, η πλειονότητα, η ενηλικίωση
adepte n. m.	το μέλος, οπαδός
phénomène n. m.	το φαινόμενο
grève n. f.	η απεργία, η ακρογιαλιά
usager,ère n.	χρήστης
opter v. intr.	επιλέγω, προτιμώ, διαλέγω
apparu,e adj.	εμφανιζόμενος-η
glisse n. f.	το γλίστρημα, το πατινάζ
urbain,e adj.	αστικός-ή, στην πόλη στην πόλη
convivial,e adj.	ανοιχτός-ή/ανοικτός-ή, φιλικός-ή, ευχάριστος-η
randonnée n. f.	η πεζοπορία, ο περίπατος, η πορεία
sauvage adj. & n.	άγριος-α, θηριώδης
consister v. tr.	συνίσταμαι, έγκειται, αποτελείται
fixer v. tr.	καθορίζω, ορίζω, ρυθμίζω, φιξάρω, συνδέω
afin de loc. prép.	για να, ώστε να, προκειμένου να, με σκοπό να
éviter v. tr.	αποφεύγω, απέχω, διαφεύγω, αποσοβώ
émule n.	ο ανταγωνιστής/η ανταγωνίστρια, αντίπαλος-η
rassembler v. tr.	συγκεντρώνω, μαζεύω, συρρέω, συγκροτώ
patineur,euse n.	σκέιτερ, πατινέρ, ο αθλητής της παγοδρομίας/η αθλήτρια της παγοδρομίας
désireux,euse adj.	πρόθυμος-η, επιθυμητός-ή
sécurité n. f.	η ασφάλεια, η εμπιστοσύνη
patin n. m.	το πατίνι, το παγοπέδιλο, το τακάκι (φρένου)
Partie 2	
genre n. m.	το είδος, το γένος (γραμμαμ.), ο τρόπος, το ύφος
apprécier (s') v. tr. & pron.	εκτιμώ, αξιολογώ, κρίνω, σταθμίζω, υπολογίζω, απολαμβάνω, εκτιμά ο ένας τον άλλο

Dossier 11 :

Exercice 1

détente n. f.

η χαλάρωση, η ξεκούραση, η εκτόνωση, η μείωση της έντασης

haut de gamme

υψηλής ποιότητας, ανώτερης ποιότητας, υψηλής τεχνολογίας, ανώτερης τεχνολογίας

aux portes de Paris

rendre (se) v. tr. & intr. & pron.

έξω από το παρίσι, στην είσοδο του παρισιού
πηγαίνω, πάω, δίνω/δίδω, παραδίδω/παραδίνω, αποδίδω, κάνω εμετό

de plein air

έξω, στον υπαίθριο χώρο, σε ανοιχτό χώρο, εξωτερικός-ή, ανοιχτός-ή

activités qualifiantes

οι δραστηριότητες που πληρούν τις προϋποθέσεις ειδίκευσης, οι δραστηριότητες που πληρούν τις προϋποθέσεις κατάρτισης

escrime n. f.

η ξιφασκία, η ξιφομαχία, η οπλομαχία

relaxation adj.

η χαλάρωση, η ανακούφιση, η ξεκούραση

à coup sûr loc. adv.

αναμφίβολα, οπωσδήποτε, σίγουρα, βέβαια

complexes fermés

τα κλειστά συγκροτήματα

arts martiaux

οι πολεμικές τέχνες

club omnisports

το αθλητικό κέντρο-πολυχώρος, η αθλητική λέσχη

discipline n. f.

το άθλημα, ο κλάδος, η ειδικότητα, το μάθημα, η τάξη, η πειθαρχία

arrondissement n. m.

το δημοτικό διαμέρισμα, το γεωγραφικό διαμέρισμα, η διοικητική περιφέρεια μεγαλουπόλεων

tarif réduit

το μειωμένο εισιτήριο

senior n. m.

ο ηλικιωμένος

remise n. f.

η έκπτωση

plongée n. f.

η κατάδυση

tennis de table

το πινγκ-πονγκ, η επιτραπέζια αντισφαίριση

tir à l'arc

η τοξοβολία

transports en commun

οι συγκοινωνίες, τα μέσα μαζικής μεταφοράς

Exercice 2

apnée n. f.

η άπνοια, χωρίς ανάσα, η ελεύθερη κατάδυση

décrire v. tr.

περιγράφω, διαγράφω, εξιστορώ, σκιαγραφώ

ressentir v. tr.

αισθάνομαι, νιώθω, συμπάσχω, συναισθάνομαι

abysse n. m.

η άβυσσος, τα τάρταρα (μτφ), το χάος

impression n. f.

η εντύπωση, η εκτύπωση, η αίσθηση

respirer v. intr. & tr.

αναπνέω, ανασαίνω, μυρίζω, ακτινοβολώ

expliquer v. tr.

εξηγώ, ερμηνεύω, εκφράζω

recordman n. m.

ο πρωταθλητής

profondeur n. f.

το βάθος, η βαθύτητα

écrasé,e adj.

συντριπτικός-ή, εξουθενωτικός-ή, εξαντλητικός-ή
συντετριμμένος-η

comprimé,e adj. & n. m.

συμπιεσμένος-η, το φάρμακο

éprouver v. tr.

δοκιμάζω, νιώθω/νοιώθω, αισθάνομαι, εξετάζω

incroyable adj.

απίστευτος-η, απίθανος-η, υπερβολικός-ή

sensation n. f.

η αίσθηση, η εντύπωση

république n. f.

η δημοκρατία, η πολιτεία

battre (se) v. tr. & intr. & pron.

κτυπώ/χτυπώ, βαράω, δέρνω, αγωνίζομαι

discipline n. f.	η πειθαρχία, η τάξη, το μάθημα
sulfureux,euse adj.	θειούχος-α, θειώδης, εκρηκτικός-ή (μτφ)
pulvériser v. tr.	συντριβώ, κάνω σκόνη, εκμηδενίζω
plongeur,euse adj.	ο δύτης, ο λαντζέρης/η λαντζέρισσα
remonter v. intr. & tr.	ανεβαίνω, ξαναανεβαίνω, ανατρέχω, σηκώνω, τονώνω, ξαναανεβάζω
surface n. f.	η έκταση, η επιφάνεια, το εμβαδόν
inerte adj.	αδρανής, νωθρός-ή, ακίνητος-η
légitimité n. f.	η νομιμότητα
réputation n. f.	η φήμη, η υπόληψη, το κύρος, η εκτίμηση
ambigu,ë adj.	διφορούμενος-η, αμφίσημος-η, αμφίβολος-η
envolée n. f.	το ξέσπασμα, το πέταγμα, η απότομη αύξηση
licencié,e n. & adj.	πτυχιούχος, απολυμένος-η
solder v. tr.	κάνω έκπτωση, ξεπουλώ/ξεπουλάω, εξοφλώ
multiplication n. f.	ο πολλαπλασιασμός
observer v. tr.	παρατηρώ, ελέγχω, επιτηρώ, εξετάζω
fédération n. f.	η ομοσπονδία
aventurer (s') v. tr. & pron.	ρισκοκινδυνεύω, διακινδυνεύω, διακυβεύω
insurmontable adj.	ανυπέρβλητος-η, αζεπέραστος-η
commission n. f.	η επιτροπή, η παραγγελία, η προμήθεια, η αμοιβή
rattacher (se) v. tr. & pron.	προσαρτώ-μαι υπάγω-ομαι, συνδέομαι
perçu,e adj.	διακρινόμενος-η, εισπραττόμενος-η
dérivatif n. m.	η διέξοδος, το αντίδοτο, το ανακουφιστικό
tendance n. f.	η τάση, η ροπή, η φορά, η κλίση
rajeunir v. tr. & intr.	ανανεώνω, ξανανιώνω
dirigeant,e adj. & n.	το ηγετικό στέλεχος, ο αρχηγός
perspective n. f.	η προοπτική, η προσδοκία, η δυνατότητα
objectif n. m.	ο στόχος, ο αντικειμενικός στόχος, ο σκοπός
incontestable adj.	αναμφισβήτητος-η, αδιαφιλονίκητος-η
légitimité n. f.	η νομιμότητα
compétition n. f.	ο συναγωνισμός, το αγώνισμα, ο διαγωνισμός
législatif,ve adj. & n. m.	νομοθετικός-ή, η νομοθετική εξουσία
sécurisant,e adj.	ασφαλής, καθησυχαστικός-ή, έμπιστος-η
licencié,e n. & adj.	πτυχιούχος, απολυμένος-η
leadership n. m.	η ηγεσία, η ηγετική θέση
à preuve loc.	η απόδειξη, το τεκμήριο, το πειστήριο
établi,e adj. & n. m.	καθιερωμένος-η, εδραιωμένος-η, παγιωμένος-η, ο πάγκος
championnat n. m.	το πρωτάθλημα
Partie 2	
magazine n. m.	το περιοδικό, το μαγκαζίνο
revue n. f.	το περιοδικό, το έντυπο

Dossier 12 :

Exercice 1

restituer v. tr.	αποκαθιστώ, αποδίδω, επιστρέφω, διορθώνω, συγκροτώ
émouvant,e adj.	συγκινητικός-ή
enseignant en activité	εν ενεργεία εκπαιδευτικός
remonter v. intr. & tr.	χρονολογείται, ανατρέχω, ανεβαίνω, προέρχομαι
relais v. m. invar.	το χάνι, το πανδοχείο, η σκυτάλη, ο αναμεταδότης, ο ενδιά-

raffiné,e adj.
desservir v. tr.
domaine n. m.
résident,e n.
haut lieu
inaugurer v. tr.
inhumer v. tr.
raviver v. tr.
souterrain,e adj. & n. m.
à proximité de

restauration n. m.

incontournable adj.

pause gourmande

Exercice 2

a attiré (attirer v. tr.)
décalé,e adj.
inséparable adj.
repousser v. tr. & intr.
sans cesse loc. adv.
défi n. m.
ressembler v. tr. indir.
entourer v. tr.
entraîner v. tr.
délire n. m.
méchanceté n. f.
facette n. f.
insolence n. f.
flou,e adj. & n. m.
preuve n. f.
stagner v. intr.
envisager v. tr.
j'ai décroché (décrocher v. tr.)
assumer v. tr.
dans la foulée loc. adv.
entretenir (s') v. tr. & pron.
armer (s') v. tr. & pron.

Partie 2

donner la possibilité
revue n. f.

μεσος ο διαμεσολαβητής ο πομπός η σκυταλοδρομία
περιποιημένος-η, εκλεπτυσμένος-η, φινετσάτος-η
εξυπηρετώ, προσπελάζω, ξεστρώνω το τραπέζι
το κτήμα, η περιοχή, η δικαιοδοσία, ο τομέας, ο χώρος
ο κάτοικος, ο μόνιμος κάτοικος, ο ένοικος
ο υψηλός τόπος, ο ιερός τόπος
εγκαινιάζω κηρύσσω την έναρξη πυροδοτώ (μτφ)
ενταφιάζω, θάβω
αναζωπυρώνω, ξαναζωντανεύω, καίω (μτφ)
το μετρό (μτφ), το υπόγειο, υπόγειος-α, υποχθόνιος-α
κοντά στο/κοντά, στη πλησίον, εδώ, κοντά, σε κοντινή
απόσταση
η εστίαση (λόγ.), η παροχή γεύματος, η ανακαίνιση, η
επισκευή κτιρίου, η αναστήλωση, (π.χ. μνημείου)
αναπόδραστος-η, ανυπέρβλητος-η, αναπόφευκτος-η, επι-
βεβλημένος-η, απαραίτητος-η
το γκουρμέ διάλειμμα

τράβηξε

περιθωριακός-ή, αποτραβηγμένος-η, οριακός-ή
αχώριστος-η
αποκρούω, απωθώ, απορρίπτω, αναφύομαι
αδιάκοπα, συνέχεια, χωρίς παύση
η πρόκληση, το πρόκριμα, το διακύβευμα
μοιάζω/ομοιάζω, ταιριάζω
περιβάλλω, περιτριγυρίζω, περιστοιχίζω
παρασύρω, συμπαρασύρω, ασκώ, εξασκώ
το παραλήρημα, η παράνοια, η τρέλα
η μοχθηρία, η κακία, το μίσος
η όψη, η γωνία, η πτυχή
η αυθάδεια, η θρασύτητα, η προκλητικότητα
ασαφής, θολός-ή, το φλου, η θολότητα
η απόδειξη, το τεκμήριο, το πειστήριο
λιμνάζω, αδρανώ, αποτελματώνομαι
σχεδιάζω, προσβλέπω, προτίθεμαι, υπολογίζω
έκλεισα, πέτυχα, σήκωσα, ξεκρέμασα
επωμίζομαι, αναλαμβάνω (π.χ. την ευθύνη)
στον απόηχο, στο πλαίσιο, μέσα στη φούρια
συντηρώ, διατηρώ, συζητώ, συνδιαλέγομαι
οπλίζω-ομαι, εξοπλίζω-ομαι

δίνω την δυνατότητα, δίνω την ευκαιρία (μτφ)
το περιοδικό, το έντυπο, η επιθεώρηση, η επισκόπηση

Dossier 13 :

Exercice 1

val n. m.
au premier regard
clocher n. m.

η κοιλάδα
με την πρώτη ματιά
το καμπαναριό, το κωδωνοστάσιο

bien-être n. m. sing.

combler de bonheur

station n. f.

forfait n. m.

convivial,e adj.

domaine skiable

à couper le souffle adj.

chapelle n. f.

fée n. f.

goûter v. tr.

gourmandise n. f.

montagnard,e adj. & n.

ruelle n. f.

cachet n. m.

escalade n. f.

deltaplane n. m.

hameau n. m.

paisible adj.

reposer (se) v. tr. & intr. & pron.

standing n. m.

patrimoine n. m.

ressourcer (se) v. pron.

alpage n. m.

abordable adj.

chambre d'hôte

terroir n. m.

fondue adj. & n. m. & n. f.

cèpe/ceps n. m.

Exercice 2

la tête dans les étoiles

prédire v. tr.

travailler d'arrache-pied loc.

ressembler v. tr. & indir.

ordinaire adj.

échauffer v. tr.

entraînement n. m.

refuser v. tr.

en formation

supporter v. tr.

traiter v. tr. & intr.

lancer v. tr.

η ευφορία, η ευεξία, η ευμάρεια, η ευημερία, η καλή φυσική και ψυχολογική κατάσταση

γεμίζω ευτυχία, είμαι ευτυχισμένος, είμαι τρισευτυχισμένος

το χιονοδρομικό κέντρο, ο χιονοδρομικός σταθμός,

το πακέτο, το εφάπαξ, το συνολικό ποσό

αρμονικός-ή, φιλικός-ή, ευχάριστος-η, φιλόξενος-η, ανοιχτός-ή/ανοικτός-ή

η χιονοδρομική περιοχή, η χιονοδρομική έκταση

σου κόβει την ανάσα, είναι απίστευτο, είναι εκπληκτικό

το παρεκκλήσι, το εξωκκλήσι/το ξωκκλήσι

η νεράιδα

δοκιμάζω, γεύομαι, απολαμβάνω, κολατσίζω

η λιχουδιά, η λαιμαργία

βουνήσιος-ια/βουνίσιος-ια, ορεινός-ή, ορεσίβιος-α

το δρομάκι, το σοκάκι, το στενό

η σφραγίδα, η βούλλα, το σήμαντρο, ο σφραγιδόλιθος

η αναρρίχηση, το σκαρφάλωμα (λαϊκ.), η κλιμάκωση

το ανεμόπτερο, το αιωρόπτερο

ο μικρός οικισμός, το χωριουδάκι, ο συνοικισμός

ήσυχος-η, ειρηνικός-ή, φιλήσυχος-η, γαλήνιος-α

αναπαύομαι, ξεκουράζομαι, χαλαρώνω, κοιμάμαι

το βιοτικό επίπεδο, η κοινωνικοοικονομική θέση

η κληρονομιά, η περιουσία

ανανεώνομαι, επιστρέφω στις ρίζες, αναζωογονούμαι

το αλπικό λιβάδι, το ορεινό βοσκοτόπι, η υψηλή βοσκή

προσιτός-ή, προσεγγίσιμος-η, φθηνός-ή/φτηνός-ή

ο ξενώνας, το προσωρινό κατάλυμα, το δωμάτιο των

φιλοξενουμένων

ο τόπος, η περιοχή, η γη

είδος φαγητού με τυρί ή με κρέας, λειωμένος-η/λιωμένος-η, συγκεχυμένος-η, χυτός-ή, η μείξη

το πορτσίνι, το βασιλομανίταρο, ο βωλίτης ο εδώδιμος

αιθεροβατώ, είμαι ονειροπαρμένος-η, είμαι ονειροπό-

λος-α, είμαι φαντασιόπληκτος-η, δεν έχω επαφή με την

πραγματικότητα, ζω στον άρη (μτφ)

προβλέπω, προαναγγέλλω, προαγγέλλω, προλέγω

εργάζομαι σκληρά

μοιάζω/ομοιάζω, ταιριάζω

κανονικός-ή, συνηθισμένος-η, κοινός-ή

θερμαίνω, προθερμαίνω, ζεσταίνω, ανάβω

η προπόνηση, η άσκηση, η εξάσκηση

αρνούμαι, απορρίπτω, αποκλείω, αποποιούμαι

σε εκπαίδευση, σε επιμόρφωση, σε κατάρτιση

υπομένω, υφίσταμαι, αντέχω, υποστηρίζω

μεταχειρίζομαι, αντιμετωπίζω, πραγματεύομαι, θεραπεύω,

έχει ως αντικείμενο

ρίχνω/ρίπτω, πετώ/πετάω, εκτοξεύω, λανσάρω, εξαπολύω

insulte n. f.	η ύβρις, η προσβολή, η εξύβριση, η βρισιά
puisse (pouvoir v. tr.)	μπορώ, δύναμαι, έχω τη δύναμη
régime n. m.	το καθεστώς, το πολίτευμα, η δίαιτα
transmettre v. tr.	μεταβιβάζω, μεταδίδω, αναμεταδίδω
formateur,trice n. & adj.	ο εκπαιδευτής/η εκπαιδευτρια, μορφωτικός-ή
engager v. tr.	προσλαμβάνω, στρατολογώ, υποχρεώνω
évident,e adj.	προφανής, πρόδηλος-η, φανερός-ή, εμφανής
objectif n. m.	ο στόχος, ο σκοπός, ο αντικειμενικός στόχος
affronter v. tr.	αντιμετωπίζω, αντικρούω
épreuve n. f.	η δοκιμασία, η εξέταση, η προσπάθεια
coup n. m.	το κτύπημα/το χτύπημα, το πλήγμα, η βολή, ο κρότος
lors adv.	τότε
intolérable adj.	απαράδεκτος-η, ανυπόφορος-η
entraînement n. m.	η προπόνηση, η άσκηση, η εξάσκηση
néophyte n. & adj.	νεοφώτιστος-η (μτφ), νεόφυτος-η (εκκλησ.)
pudeur n. f.	η ντροπή, η αιδώς, η αγνότητα
envoler (s') v. pron.	πετώ, εξαφανίζομαι, απογειώνομαι
plénitude n. f.	η αφθονία, η πληρότητα (μτφ)
prestation n. f.	η παροχή, η χορήγηση, το επίδομα, η αρωγή
sacrifier (se) v. tr. & intr. & pron.	θυσιάζω-ομαι, αφιερώνομαι
réfléchir v. tr. & intr.	σκέπτομαι/σκέφτομαι, συλλογίζομαι, προβληματίζομαι
reconversion n. f.	ο επαγγελματικός αναπροσανατολισμός, η αλλαγή επαγγέλματος, η μετατροπή

Partie 2

inspirer (s') v. tr. & intr. & pron.	εμπνέω-ομαι, εισπνέω, επιφοιτώ, βασίζομαι
guide touristique	ο τουριστικός οδηγός, ο τουριστικός πράκτορας, ο ξεναγός

Dossier 14 :

Exercice 1

calanque n. f.	ο ορμίσκος, ο κολπίσκος
palpitant,e adj.	συναρπαστικός-ή συνταρακτικός-ή
chef-lieu n. m.	η πρωτεύουσα νομού, η πρωτεύουσα περιφέρειας
au pied de loc. adv.	στους πρόποδες του/της, στη βάση, κάτω χαμηλά, στη ρίζα του/της
sentiers balisés	τα σηματοδοτημένα μονοπάτια, τα προκαθορισμένα μονοπάτια
vallée n. f.	η κοιλάδα, το λεκανοπέδιο
alpage n. m.	ο ορεινός βοσκότοπος, το αλπικό λιβάδι, ο αλπικός βοσκότοπος
couvrir (se) v. tr. & pron.	καλύπτω-ομαι, σκεπάζω-ομαι, κρύβω-ομαι, συγκαλύπτω-ομαι, γεμίζω, προφυλάσσομαι
retrouver (se) v. tr. & pron.	ξανασυναντώ-ιέμαι, ξαναβρίσκω-ομαι
profiter (de) v. tr.	επωφελοῦμαι, ωφελοῦμαι, αξιοποιώ
flâner v. intr.	περιφέρομαι άσκοπα, σουλατσάρω, χουζουρεύω, περιπλανιέμαι χουζουρεύω
majestueux,euse adj.	μεγαλοπρεπής, μεγαλειώδης
amicale n. f.	ο σύλλογος
auberge de jeunesse	ο ξενώνας για νέους

baigner (se) v. tr. & intr. & pron.	λουζώ-ομαι, βουτώ/βουτάω, κολυμπώ-άμαι
reconfort n. m.	η ανακούφιση, η παρηγοριά, η άνεση
espace numérique	ο ψηφιακός χώρος, ο ψηφιακός τόπος
dérouler (se) v. tr. & pron.	διεξάγω, εκτυλίσσομαι, διαδραματίζεται, ξετυλίγω
innovant,e n. adj.	καινοτόμος-α, νεωτεριστικός-ή, ρηξικέλευθος-η
Exercice 2	
homme de valeur(s)	ο αξιόλογος άνθρωπος
interpréter v. tr.	ερμηνεύω, αποδίδω, εκτελώ
militant,e adj. & n.	μαχόμενος-η, ο αγωνιστής/η αγωνίστρια, το μέλος
régime n. m.	το καθεστώς
en fait loc. adv.	στην πραγματικότητα, όντως (λόγ.)
tout de suite loc. adv.	αμέσως
profondeur n. f.	το βάθος, η βαθύτητα, η ουσία
révolte n. f.	η εξέγερση, η στάση, η ανταρσία
contemporain,e adj.	σύγχρονος-η
stimulant,e adj. & n. m.	διεγερτικός-ή, τονωτικός-ή, προκλητικός-ή, το διεγερτικό, το κίνητρο
avancer v. tr. & intr.	προωθώ, επιταχύνω // προχωρώ/προχωράω, προοδεύω, πηγαίνω μπροστά
révéler (se) v. tr. & pron.	αποκαλύπτω-ομαι, φανερώνω-ομαι, αποδεικνύω-ομαι
tenir en éveil	κρατώ σε εγρήγορση
porter v. tr.	κρατώ/κρατάω, μεταφέρω, προκαλώ
réalisation n. f.	η παραγωγή, το γύρισμα
ailleurs adv.	αλλού
adapter v. tr.	προσαρμόζω, διασκευάζω
réflexion n. f.	η σκέψη, ο συλλογισμός, η περίσκεψη, η παρατήρηση, ο προβληματισμός
consister (à) v. tr. indir.	έγκειται, συνίσταμαι, αποτελείται
discrétion n. f.	η εχεμύθεια, η διακριτικότητα
préserver v. tr.	προφυλάσσω, διαφυλάσσω, προστατεύω
croiser v. tr.	διασταυρώνω, συναντώ/συναντάω
retirer v. tr.	βγάζω, ξαναβγάζω, τραβώ/τραβάω
engager (s') v. tr. & pron.	δεσμεύω-ομαι, υποχρεώνω-ομαι, στρατεύομαι
aller jusqu'au bout	θα το τραβήξω μέχρι τέλους, τραβάω το σκοινί μέχρι τέλους, θα το πάω μέχρι τελικής πτώσεως
honnêteté n. f.	η τιμιότητα, η εντιμότητα
vis-à-vis (de) loc. prép. & n. m.	απογοητευμένος-η, εξαπατημένος-η
lutte n. f.	ο αγώνας, η μάχη, η διαπάλη
combat n. m.	ο αγώνας, η πάλη, η πάλη