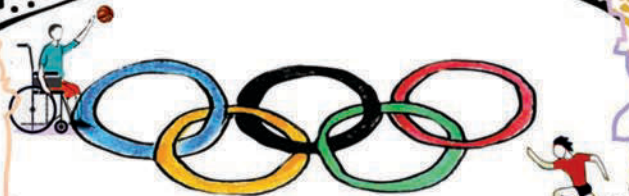


JOP Paris 2024



LECTURE FACILE

# Alexandra bénévole

aux Jeux Olympiques et  
Paralympiques de Paris 2024

Sous l'égide de:

Constantin TEGOS  
Panayota PANAYOTAKOPOULOS



Ολυμπιακό Μουσείο  
Αθήνας  
Athens Olympic Museum



EDITIONS TEGOS



2004



## Alexandra **bénévole** aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024



2024

**Alexandra:** Bonjour les enfants !

**La Classe:** Bonjour madame !

**Alexandra:** Je m'appelle Alexandra, j'ai 28 ans, je suis bénévole aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris<sup>1</sup> 2024 et je vais vous faire voyager dans mon aventure olympique qui a commencé il y a 20 ans en

Grèce, mon pays, le berceau<sup>2</sup> des Jeux Olympiques.

La Grèce est un pays méditerranéen au sud-est de l'Europe et à la pointe de la péninsule balkanique. Il compte dix millions d'habitants. C'est un pays avec des montagnes (le mont Olympe, où habitaient tous les dieux de la mythologie grecque, culmine à 2917 m), des fleuves, mais, qui est surtout bordé à l'ouest par la mer Ionienne et à l'est par la mer Égée avec leur multitude d'îles, presque 2000 !



La Grèce est également très connue pour sa civilisation, les arts (théâtre, sculpture, architecture), la politique (démocratie), la philosophie (Socrate, Platon, Aristote, Épicure) et les sciences (mathématiques, physique, médecine).

Je dois vous dire également que les Jeux Olympiques ont commencé dans mon pays il y a 3000 mille ans, en 776 av. J.-C. ! Des concours sportifs étaient organisés à Olympie dans le Péloponnèse et avaient lieu tous les quatre ans.

Durant les Jeux Olympiques tous les conflits cessaient en Grèce au nom de la trêve olympique. En 1894, le français Pierre de Coubertin rénove les Jeux Olympiques et en 1896 a lieu la célébration des premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne à Athènes.



<sup>1</sup>Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris: (JOP)

<sup>2</sup>péninsule (n.f.): la presqu'île

<sup>2</sup>berceau (n.m.): lieu de naissance, l'origine